

MEHLİKA TURGUT ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
01.10.2023			
02.10.2023	PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, HELVA, MEYVE ÇAYI	ÇORBA, SADE MAKARNA, MEVSİM SALATASI	PUDİNG
03.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK	TAZE FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	GÖZLEME
04.10.2023	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, MEYVE ÇAYI	KIYMALI BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ
05.10.2023	SADE POĞAÇA ZEYTİN SÜT	KURUFASÜLYE, BULGUR PİLAVI, TURŞU	FINDIK KURABIYE
06.10.2023	FIRINDA PEYNİRLİ KANEPE, ZEYTİN, DOMATES, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI, KIYMA SOSLU MAKARNA, YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ
07.10.2023			
08.10.2023			
09.10.2023	ANKARA SİMİDİ, PEYNİR, ZEYTİN SÜT	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI, YOĞURTLU ETLİ MANTI	KAKAOLU KEK
10.10.2023	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES MEYVE ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI KABAK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA
11.10.2023	OMLET, PEYNİR, SALATALIK MEYVE ÇAYI	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ, ERİŞTE AYRAN	MEVSİM MEYVESİ
12.10.2023	POĞAÇA, DOMATES, PEYNİR, MAYDONOZ, ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBASI, PATATES KÖFTE, SALATA	TUZLU KURABIYE
13.10.2023	PANKEK, BAL, SALATALIK, ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	FIRINDA PATLICAN MUSAKKA, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ
14.10.2023			
15.10.2023			
16.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, MAYDONOZ, MEYVE ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	MOZAİK PASTA
17.10.2023	FIRINDA PATATES DİLİMİ, BEYAZ PEYNİR, DOMATES, IHLAMUR	ZEYTİN YAĞLI TAZE FASÜLYE, MAKARNA, YOĞURT	TUZLU ÇUBUK, MEYVE ÇAYI
18.10.2023	SİMİT, ZEYTİN, PEYNİR MEYVE ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, İSPANAKLI-PEYNİRLİ BÖREK, KOMPOSTO	ÜZÜMLÜ KURABIYE
19.10.2023	OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ KARIŞIK DOLMA YOĞURT	HAVUÇLU KEK
20.10.2023	KAŞARLI TOST, YEŞİL ZEYTİN MEYVE ÇAYI	MANTARLI TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI SALATA	MEVSİM MEYVESİ
21.10.2023			
22.10.2023			
23.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR SÜT	BEZELYE, ERİŞTE, MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVESİ
24.10.2023	KREP, BEYAZ PEYNİR, DOMATES, MEYVE ÇAYI	KABAK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, CACIK	KALEM BÖREK
25.10.2023	PİŞİ, YEŞİL ZEYTİN IHLAMUR	ETLİ NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	BİSKÜVİLİ PASTA
26.10.2023	OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SÜT	KIYMALI PATLICAN YEMEĞİ, SADE MAKARNA, CACIK	ÜZÜMLÜ KURABIYE
27.10.2023	FIRINDA PATATES DİLİMİ, BEYAZ PEYNİR, DOMATES, IHLAMUR	TAVUK SOTE ERİŞTE, SALATA	MEYVE
28.10.2023			
29.10.2023	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN		
30.10.2023	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, MEYVE ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, FIRINDA PEYNİRLİ MAKARNA, MEVSİM SALATASI	PUDİNG
31.10.2023	PEYNİRLİ BÖREK, DOMATES, MAYDONOZ, ZEYTİN, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA KÖFTE, PATATES	KAKAOLU KEK

AYGÜL ŞİMŞEK

Aşçı

(Handwritten signature)

Nurşen BODUROĞLU

Okul Müdürü

