***HOŞGELDİNİZ!***

 Okul öncesi eğitimin yararları artık tartışma götürmüyor. Çocuklar Okul Öncesi Eğitim Kurumlarında akranları ile ilişki kurma şansı buluyor ve paylaşma, sıra bekleme ve kurallara uyma gibi çok önemli hayat derslerini öğreniyorlar ve daha sonraki eğitim hayatına da hazırlıyor.

Ancak Okul Öncesi Eğitim Kurumlarına başlamak hem anne-baba, hem de çocuk açısından bazı karmaşık duyguların yaşanmasına da neden oluyor. Hiç tanımadıkları öğretmenler ve çocuklarla dolu yabancı bir ortama girmek çocuklarda hem bazı kaygıların, hem de beklentilerin doğmasına neden oluyor. Anne-babalar ise çocuğun Okul Öncesi Eğitim Kurumuna başlamak için hazır olup olmadığı konusunda karmaşık duygular yaşayabiliyorlar.

***ÖNCE KENDİNİZ HAZIR VE KARARLI OLMALISINIZ!***

Çocukların yeni ortamlara uyum yeteneği çok yüksektir. Ancak onun bu uyum yeteneğinin sizin tarafınızdan engellenmemesi gerekir. Şöyle ki, çocuğunuzun Okul Öncesi Eğitim Kurumuna başlamasına kararı verdiğinizde, çocuktan önce sizin anne-baba olarak kendinizi buna gerçekten hazırlamanız ve kararınızdan emin olmanız gereklidir. Sorun yaşamak istemiyorsanız, siz bu kararınızdan emin olmadan ve kreşe başlatma konusunda kendinizi tam olarak hazır hissetmeden önce çocuğunuzu kreşe başlatmayın.

Siz çocuğunuzu Okul Öncesi Eğitim Kurumuna başlaması kararınız konusunda ne kadar rahat olursanız, çocuğunuz da, siz de o kadar az sorun yaşarsınız.

***ÇOCUĞUNUZUN KORKULARINI HAFİFLETEBİLİRSİNİZ***

Önceden bazı noktalara dikkat ederek, çocuğunuzun korkularının azalmasını ve kendini güvende hissederek rahatlamasını sağlayabilirsiniz.

***1-Konuşun:*** Çocuğunuz Okul Öncesi Eğitim Kurumuna başlamadan önce onunla kurum hakkında bol bol konuşun. Okul Öncesi Eğitim Kurumlarında sıklıkla yapılan faaliyetleri çocuğunuza yavaş yavaş tanıtın. Örneğin evde makasla kağıt kesmeye ve boya kalemlerine alışkın bir çocuk, Kurumda da aynı kağıt ve boyaları görünce rahatlar.

***2-Birlikte kreşi ziyaret edin:*** Kreşe başlamadan önce birkaç kez çocuğunuzla birlikte Okul Öncesi Eğitim Kurumunu ziyaret etmek de, çocuğun yabancı ortama girmekten kaynaklanan endişesini hafifletebilir. Bu ziyaretler ile hem çocuğunuzun öğretmeni ile tanışma ve kurumdaki rutin uygulamalar ve faaliyetler konusunda bilgi alma, hem de bu rutin uygulama ve faaliyetlerin bir kısmını evde çocuğunuza tanıtma şansı bulursunuz. Sınıf ziyaretinizde çocuğunuzun sınıfı kendi istediği şekilde keşfetmesine ve gözlemesine ve diğer çocuklarla ilişki kurup kurmamaya kendisinin karar vermesine izin verin. Burada amaç çocuğun Okul Öncesi Eğitim Kurumuna aşinalık kazanmasını ve kendisini rahat hissetmesini sağlamaktır.

Bu sırada siz de öğretmene çocuğun bol bol ağlayıp, sizden ayrılmayı reddedebileceği ilk günleri nasıl atlattıklarını sorabilirsiniz. Çocuğun rahat bir geçiş yapmasını sağlamak üzere ilk haftada nasıl bir düzen uygulanacağını da öğrenebilirsiniz.

***3-Kendi kaygılarınızı çocuğunuza yansıtmayın:*** Çocuğunuzun önemli bir adım atmakta olduğunu kabul etmeniz ve onu desteklemeniz önemli olmakla birlikte, farkında olarak veya olmayarak, bu değişiklik konusunun üzerinde çok fazla durmanız, yaşayacağı değişikliği çok fazla vurgulamanız da çocuğun kaygısını artırabilir. Unutmayın, küçük çocuklar anne-babaların verdiği sözel olmayan sinyalleri okumakta ustadırlar. Bu nedenle eğer siz onu kreşe başlattığınız için suçluluk duyuyor ya da nasıl onu kuruma bırakıp nasıl çıkacağınız konusunda endişe hissediyorsanız, büyük olasılıkla çocuğunuz bunu hissedecektir.

***Tekrar vurgulayalım:*** Çocuğun rahat bir şekilde uyum sağlaması ve orada mutlu olması için öncelikle sizin bu konuda kararlı, rahat ve emin davranmanız gereklidir.

Çocuğunuzu Okul Öncesi Eğitim Kurumuna gönderme kararınız konusunda siz ne kadar sakin ve emin davranırsanız, çocuğunuz da kendini o kadar güvende hissedecektir. Sizin en ufak bir güvensizlik ya da tereddüdünüz ise çocuğun güvensizlik hissini ve kaygısını şiddetlendirecektir.

***OKUL ÖNCESİ EĞİTİM KURUMUN DA İLK GÜN***

Büyük gün geldi. Artık bebeğiniz sizin olmadığınız bir ortamda yaşamayı öğrenecek. Kendi kanatları ile uçmaya hazırlanmasında çok önemli bir dönüm noktası olan bu günde nasıl davranmalısınız? Elbette çocuğun kuruma bırakılması konusunda önerilerde bulunmak kolaydır, ancak bunları uygulamak anne-babalar için o kadar da kolay olmayabilir. Yine de sizin ve çocuğunuzun mutluluğu ve rahatlığı için bu önerilere uymaya gayret etmelisiniz:

***\*\*Öğretmene güven duyduğunuzu gösterin***: İlk gün sınıfa girdiğinizde sakin bir şekilde öğretmeni yeniden çocuğunuza tanıtın ve sonra geri çekilerek kontrolü öğretmene bırakın. Bu öğretmenin çocukla ilişki kurmaya başlamasını da kolaylaştıracaktır. Sizin öğretmeni kabul etmeniz çocuğa öğretmenin bakımı altında mutlu ve güvenli olacağını hissettirir.

***\*\*Sakin olun :*** Çocuğunuz size yapışır veya sınıfa katılmayı reddederse, sinirlenmeyin. Sizin sinirlenmeniz sadece çocuğun da daha fazla sinirlenmesine neden olur. Öğretmen tarafından daha önce size anlatılan önerileri izleyin ve çocuğunuzun hızına ayak uydurun.

***\*\*Mutlaka veda edin:*** Her zaman çocuğunuza sevgi dolu bir “hoşça kal” deyin ve bunu dedikten sonra hemen sınıftan çıkın. Asla çocuğunuzdan gizlice kaçmayın. Ne kadar cazip gelirse gelsin, çocuğunuzu veda etmeden bırakmanız terk edilmişlik duygusu hissetmesine neden olabilir.

***\*\*Veda sahnesini uzatmayın:*** Buna karşın uzun vedalaşma sahneleri de sadece çocuğun kreşin iyi bir yer olmadığı düşüncesinin pekişmesine hizmet eder. Ayrılma öncesinde çocukla uzun uzun vakit geçirmeye çalışmanız sadece çocuğun sizden ayrılmasını daha da güçleştirir.

***\*\*Rutin bir vedalaşma tarzı oluşturun :***Tutarlı ve tahmin edilebilir bir vedalaşma töreni ayrılmayı kolaylaştırabilir. Çocuğunuz ve size uygun kısa ve rahatlatıcı bir vedalaşma yöntemi belirleyerek, bunu her gün aynı şekilde uygulayın. Vedalaşmayı uzatmamak ve net bir tutum sergilemek çocuğunuza ve öğretmenlerine güven duyduğunuzu göstererek, çocuğu rahatlatır.

***\*\*Güven veren bir eşyayı yanına verebilirsiniz :***Çocuğun sizin varlığınızın ve sizinle olan bağının sürdüğünü hissetmesine yardımcı olabilecek, ailenin bir fotoğrafı, özel bir oyuncak ya da sevdiği battaniye gibi eşyalar rahatlamasına ve kendini güvende hissetmesine yardımcı olabilir.

***\*\*Kararlı olun :*** Şunu hiç unutmayın: Çocukların çoğu anne-babalar yanlarından ayrıldıktan sonrasını rahat bir şekilde idare ederler. Bu nedenle çocuğunuzun özellikle ilk zamanlarda Okul Öncesi Eğitim Kurumuna gitmemek için ağlaması ya da isteksiz davranmasının kararınızı değiştirmesine izin vermeyin. Çocuklar kurumda mutlu olsalar bile sizin yanınızda olmayı tercih eder ve sizin kararlılığınızdan emin olana dek, fikrinizi değiştirmek için çaba gösterebilirler.

Okul Öncesi Eğitim Kurumundan kaynaklanan kabul edilemez bir sorun olduğunu düşünmediğiniz sürece, bir anlık zorlanma ve mutsuzluğu önleme isteğinizin çocuğunuz için uzun vadede iyi ve doğru olanı yapmanızı engellemesine izin vermeyin.

Son olarak unutulmaması gerekir ki, her çocuk tektir ve benzersizdir. Bazı çocuklar çok kolay bir başlangıç ve ayrılma süreci yaşarken, bazılarında bu süreç oldukça zor geçebilir. Her çocuğun vereceği tepki farklı olabileceği için, bu dönemde onu diğer çocuklarla kıyaslamak, sizi kaygılandırmaktan, onu da öfkelendirmekten ve yetersiz hissetmesine sebep olmaktan öte pek bir işe yaramaz. Bunun yerine yeni başlayan bu süreçte çocuğa yalnız olmadığını, sevildiğini, önemsendiğini, yaşadığı kaygıların anlaşıldığını, anne ve babasının her koşulda yanında ve destek olduğunu hissettirmek yararlı olacaktır.

MUTLU VE KEYİFLE GEÇEN BİR YIL DİLİYORUZ!

OKUL REHBERLİK SERVİSİ



